

Проведи линии от продуктов, которые ты будешь кушать на завтрак, обед и ужин.

Завтрак

7:00-8:00



Обед

12:00-13:00



Ужин

18:00-19:00



ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Республике Татарстан»

Единый консультационный центр
Роспотребнадзора
8 800 555 49 43

Режим питания



Завтрак, полдник днем обед
И вечерний ужин.
Для здоровья малышам
Режим питания нужен!
Кушай правильно, дружок,
Вовремя и в меру.
Подрастать ты будешь в срок
Здоровым непременно!